



ACCORDIAMOCI

Progetto:
La musica aiuta a conoscersi meglio:
ACCORDIAMOCI. Musicoterapia attraverso una
metodologia d'insieme per una comunità alpina
integrata.

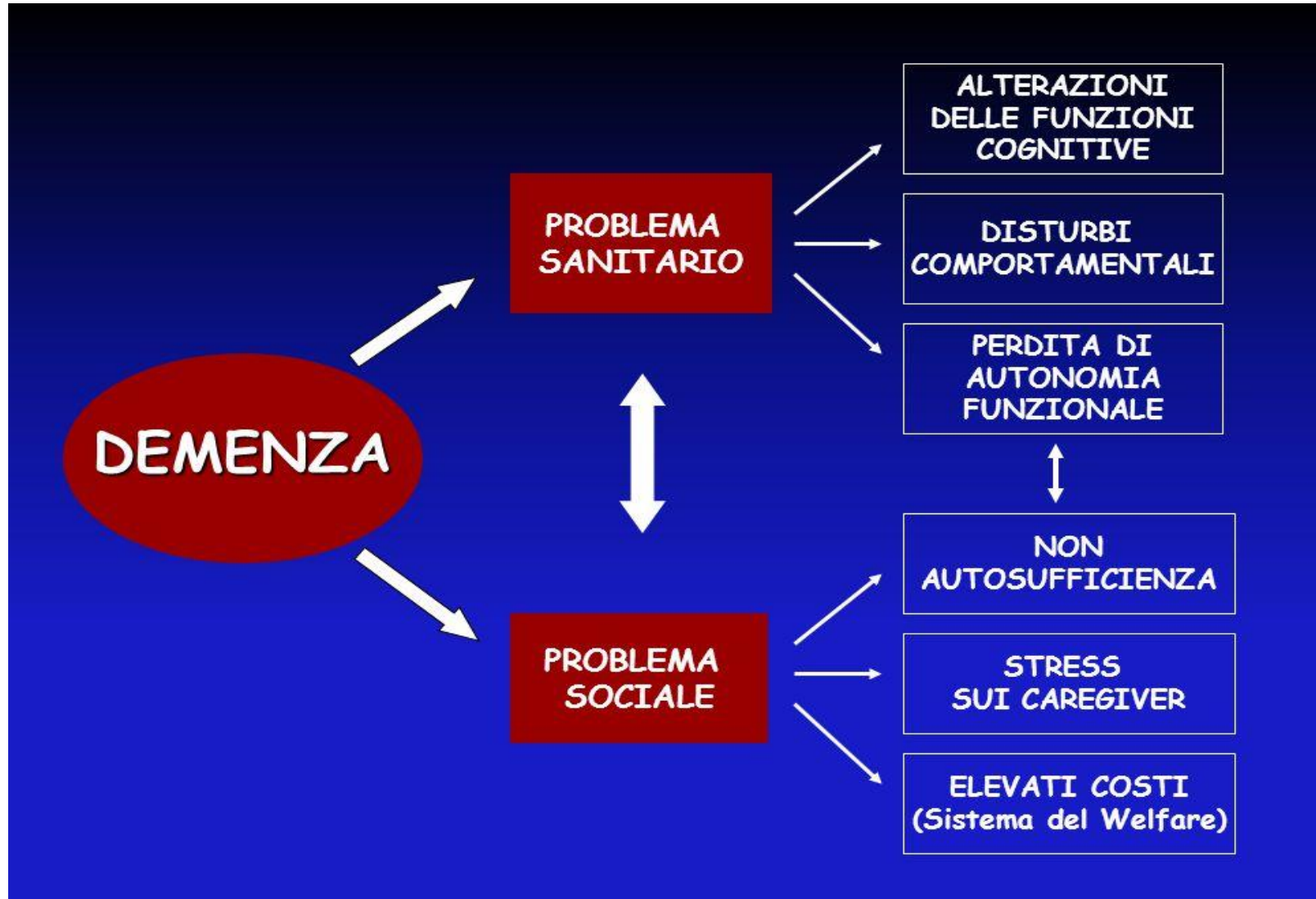




Obiettivo specifico 4.1

Incremento delle soluzioni condivise per migliorare l'accessibilità dei servizi sociali di interesse generale sui due lati della frontiera, in particolare a vantaggio delle fasce maggiormente vulnerabili o a rischio di discriminazione

Iniziative per accrescere la qualità e la fruibilità dei servizi sociali e sanitari



OBIETTIVI SPECIFICI DEL PROGETTO

Studiare gli effetti dell'invecchiamento della popolazione nelle aree alpine: conoscere e prendersi cura della fragilità e vulnerabilità sociale

Individuare e sperimentare modelli di «sostegno al bisogno» orientati a garantire la qualità della vita della popolazione residente

Osservare ed analizzare gli effetti e gli impatti della musicoterapia nelle persone anziane

Il profilo della fragilità: promuovere le condizioni per la realizzazione di networks integrati socio sanitari;

PARTENARIATO

Capofila Italiano

Fondazione Casa di Riposo Città di Chiavenna
ONLUS

Capofila Svizzero

CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Partner
Partner

COMUNITA' MONTANA DELLA VALCHIAVENNA
COMUNE DI PIURO

Per quanti sono affetti dalla demenza la musica non è un lusso ma una necessità e può avere un potere superiore a qualsiasi altra cosa nel restituirli anche soltanto per poco a se stessi ed agli altri

Oliver Sacks



Soggetti interessati dalla valutazione (19 sedute settimanali):

A **Chiavenna** (IT): 21 pazienti ospiti in Nucleo Alzheimer della RSA Città di Chiavenna; età media = 86,0 anni

A **Spino** (CH): 12 pazienti ospiti in Reparto Demenze del Centro Sanitario Bregaglia; età media = 90,5 anni

Valutazione degli effetti della musicoterapia:

a breve termine

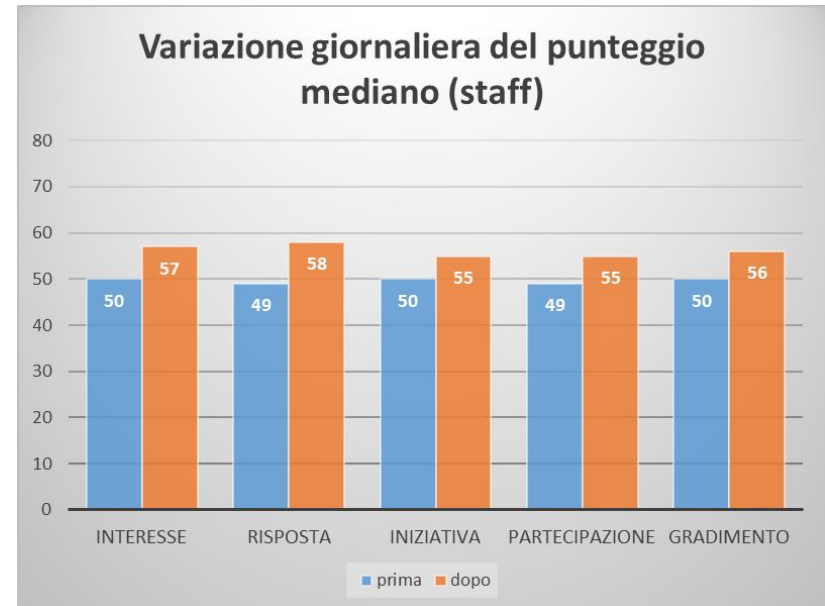
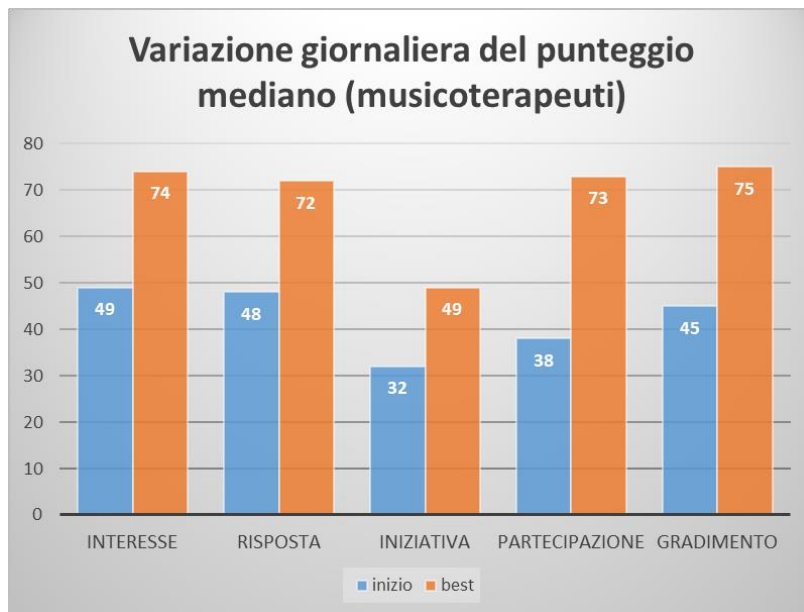
a medio termine



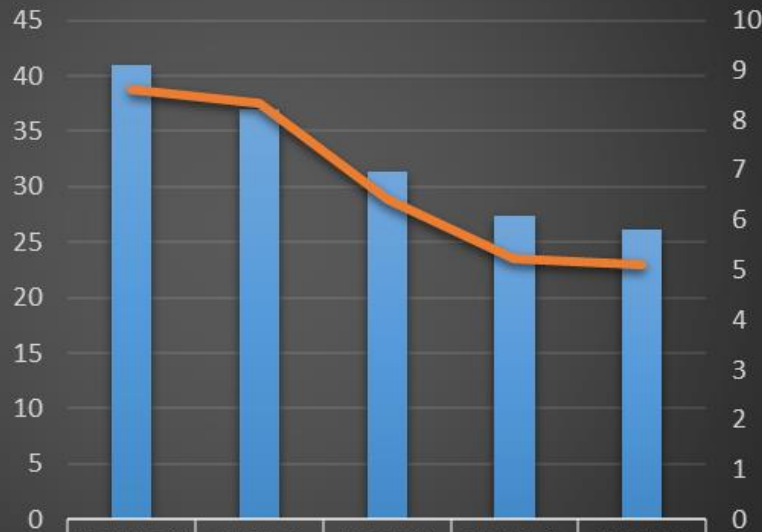
Lo studio Accordiamoci



I risultati a breve termine

Tra le prime e le seconde rilevazioni giornaliere è presente in ognuno dei 5 items un aumento significativo dei punteggi medi attribuiti ai pazienti sia dai musicoterapeuti, sia dallo staff.

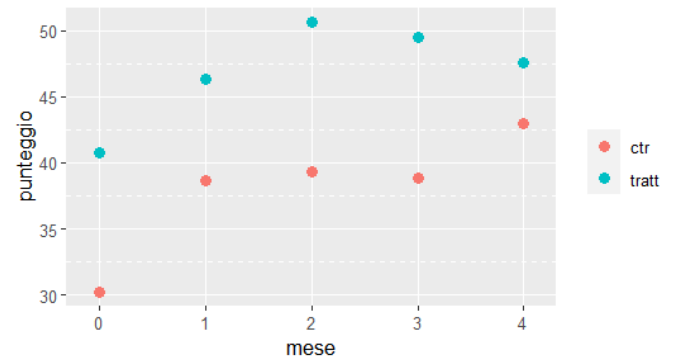


Disturbi del comportamento e manifestazioni depressive Sede di Chiavenna

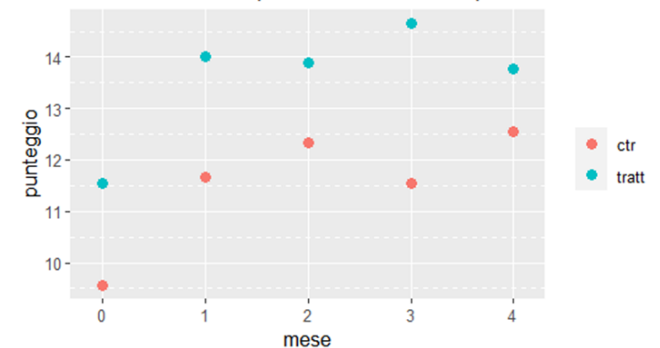


 comportamento	41	37	31,3	27,3	26,2
 depressione	8,62	8,33	6,43	5,24	5,1

Disturbi del comportamento - Sede di Spino



Manifestazioni depressive - Sede di Spino





Long Covid

Atleti/e: 17

Allenamenti svolti al 25 settembre 2023: 49 (3/sett)

Percentuale di aderenza allenamenti: 81%

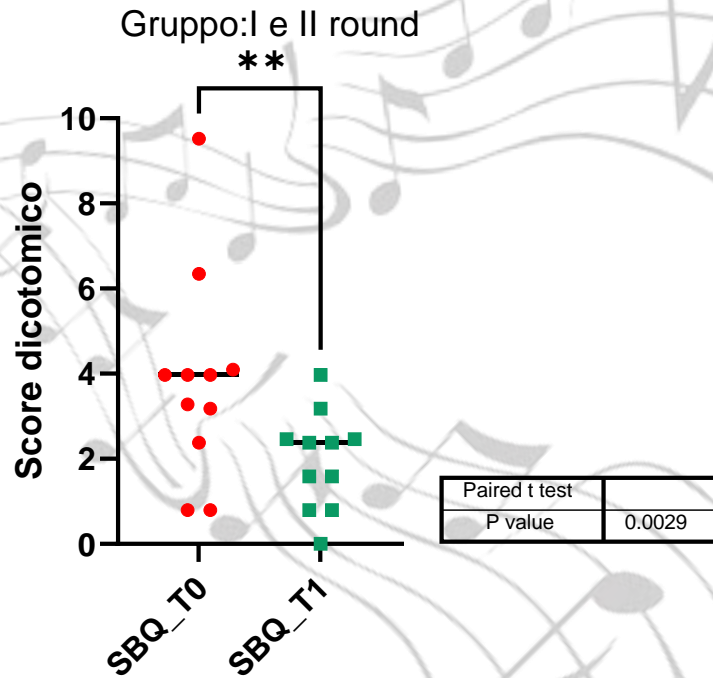
**Risorse umane: MED SPORT + FISIOTERAPISTA +
SCIENZIATO MOTORIO + GERIATRA
+MASSOTERAPISTA**

Valutazioni a 3 timepoints: T0-T1-T2

La tesi e la pubblicazione scientifica previste



Sintomatologia Long COVID 19



Forza quadricipite

